

Белгородский университет кооперации, экономики и права
Комбинат питания

Диетическое меню на 28 апреля 2022 года

| № | Наименование | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углево- ды | К/Кал |
|--------------------------|--|-------------|--------------|-------|------|---------------|--------|
| Холодные блюда | | | | | | | |
| 1. | Салат из свежей капусты с зеленью | 1/100 | 28,00 | 1,7 | 6,0 | 5,6 | 83 |
| 2. | Икра кабачковая с яйцом | 80/20 | 28,00 | 15,3 | 9,8 | 0,3 | 66,14 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| | Суп-лапша домашняя | 1/250 | 46,00 | 10,5 | 10,0 | 20,5 | 212,5 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| 1. | Бедро отварное (мясо ц/б) | 1/100 | 52,00 | 19,1 | 7,4 | 0,5 | 145 |
| 2. | Печень куриная жареная с луком в сметане | 1/125 | 51,00 | 19,25 | 11 | 1,63 | 182,88 |
| 3. | Говядина отварная (лопатка) | 1/50 | 90,00 | 9,3 | 7,0 | - | 93,5 |
| Гарниры | | | | | | | |
| 1. | Каша гречневая | 1/150 | 17,00 | 8,7 | 7,8 | 42,6 | 279 |
| 2. | Картофельное пюре | 1/150 | 29,00 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 177 |
| 3. | Рис отварной | 1/150 | 17,00 | 3,8 | 6,2 | 38,6 | 228 |
| Сырники творожные | | | | | | | |
| | | 1/75 | 36,00 | 9,0 | 5,55 | 16,05 | 162 |
| Напитки | | | | | | | |
| 1. | Чай черный с сахаром | 1/200/15 | 7,00 | 0,2 | - | 15 | 58 |
| 2. | Сок «Моя семья» фасованный | 1/175 | 18,00 | - | - | 10,4 | 42 |
| | Хлеб «Дарницкий» | 1/33 | 1,50 | 2,5 | 0,3 | 16,4 | 75 |

Директор

Жмуркова В.В.