

**Белгородский университет кооперации, экономики и права**  
**Комбинат питания**

**Диетическое меню на 27 апреля 2022 года**

№	Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	К/Кал
<b>Холодные блюда</b>							
1.	Салат из свежей капусты с зеленью	1/100	<b>28,00</b>	1,7	6,0	5,6	83
2.	Икра кабачковая с яйцом	80/20	<b>28,00</b>	15,3	9,8	0,3	66,14
<b>Первые блюда</b>							
	Суп овощной	1/250	<b>30,00</b>	2,2	4,4	12,35	99
<b>Вторые блюда</b>							
1.	Бедро отварное (мясо ц/б)	1/100	<b>52,00</b>	19,1	7,4	0,5	145
2.	Плов из птицы (филе ц/б, рис, том.паста, морковь, лук репч.,чеснок, кумир-зира)	1/250	<b>81,00</b>	20,5	16	29,5	340
3.	Печень куриная жареная с луком в сметане	1/125	<b>51,00</b>	19,25	11	1,63	182,88
4.	Говядина отварная (лопатка)	1/50	<b>90,00</b>	9,3	7,0	-	93,5
<b>Гарниры</b>							
1.	Каша перловая рассыпчатая с маслом	1/165	<b>22,00</b>	8,7	7,8	42,6	279
2.	Рис отварной	1/150	<b>17,00</b>	3,8	6,2	38,6	228
<b>Сырники творожные</b>							
		<b>1/75</b>	<b>36,00</b>	9,0	5,55	16,05	162
<b>Напитки</b>							
1.	Чай черный с сахаром	1/200/15	<b>7,00</b>	0,2	-	15	58
2.	Сок «Моя семья» фасованный	1/175	<b>18,00</b>	-	-	10,4	42
	<b>Хлеб «Дарницкий»</b>	<b>1/33</b>	<b>1,50</b>	2,5	0,3	16,4	75

Директор

Жмуркова В.В.