



ПОКОЛЕНИЕ XXI ВЕКА – ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



Как альтернативу саморазрушающим факторам (наркомании, табакокурению, алкоголизму, суициду, экстремизму) молодежь выбирает здоровый образ жизни.

Цель выставки – формирование здорового образа жизни и правильное понимание основ здорового образа жизни – роли сбалансированного питания, соблюдения режима дня, физической культуры в процессе формирования и становления личности, их значения для повышения работоспособности и улучшения качества жизни.

Цитата к выставке:



ГИМНАСТИКА, ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, ХОДЬБА ДОЛЖНЫ ПРОЧНО ВОЙТИ В ПОВСЕДНЕВНЫЙ БЫТ КАЖДОГО, КТО ХОЧЕТ СОХРАНИТЬ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ, ЗДОРОВЬЕ, ПОЛНОЦЕННУЮ И РАДОСТНУЮ ЖИЗНЬ.